

Eerste Delftse woongemeenschap voor ouderen

## 'In een woongroep ben je nooit alleen'

Volgend jaar betrekken de leden van woonvereniging Neval Nemas hun nieuwe woningen in een gemeenschappelijke appartementencomplex in Harnaschpolder. Neval Nemas is een woongemeenschap voor ouderen. Een groep mensen – paren en alleenstaanden in leeftijd variërend van 55 tot 85 jaar – die bewust kozen voor het lidmaatschap van een leefgroep. Mèt behoud van zelfstandigheid en privacy.

De leden van Neval Nemas vormen straks de eerste woongroep voor ouderen in Delft. Het groepswonen wint aan populariteit, vertelt voorzitter Herman Kok (63). "Dat merken we aan informatiebijeenkomsten, waar de opkomst steeds groter wordt. Het wonen in een leefgemeenschap biedt dan ook veel voordelen. Naarmate je ouder wordt, vallen steeds meer mensen in je omgeving weg. Je kringetje wordt steeds kleiner. In een woongroep ben je nooit alleen. Je kunt samen dingen ondernemen, maar niets is verplicht. Je moet natuurlijk wel bereid zijn om af en toe gezamenlijke activiteiten met de buuren te ondernemen."

### Gezelligheid

Kok (l) vertelt waarom hij kiest voor deze woonvorm. "Als ik overlijd, dan komt mijn vrouw er alleen voor te staan. En omgekeerd. We willen in dat geval niet voor gezelschap afhankelijk zijn van onze kinderen. En van al onze broers en zussen zijn er nog maar een paar in leven. In een woongroep ben je nooit alleen. Blijf je alleen achter? Dan weet je je verzekerd van mensen die je opvangen en helpen opkrabbelen."



FOTO IRIS BETHY

"Gezelligheid is voor mijn vrouw en mij een belangrijke reden", vertelt bestuurslid Jan van Maanen (63) "Ik ben opgegroeid in een oude volksbuurt. Daar letten de mensen op elkaar. Het was er gezellig en knus. Diezelfde saamhorigheid en gezelligheid hoop ik ook in de woongroep terug te vinden."

### Klaverjasavonden

De eerste paal wordt nog in het voorjaar geslagen. Eind volgend jaar moet het appartementencomplex klaar zijn. Het gebouw – eigendom van woon-

corporatie Vestia – telt 34 levensloopbestendige appartementswoningen, variërend in grootte, én een gemeenschappelijke ruimte. "Die is bedoeld voor de gezamenlijke activiteiten", vertelt Van Maanen. "Die kunnen uiteenlopen van een avondje samen tapas maken tot culturele activiteiten. Maar een partijtje klaverjassen kan natuurlijk ook. Het is de bedoeling dat bewoners zelf initiatieven ondernemen. Ben je goed in bloemschikken? Verzorg dan eens een workshop. Daarnaast gaan we er samen op uit. Voor een wandeling op zondag-

morgen of naar de Margriet winterbeurs."

### Motieven

Wie lid wil worden van Neval Nemas wordt eerst ontvangen door een selectiecommissie. "Dat klinkt streng, maar dat is het niet hoor", verzekert Kok. "Drie klankbordgroepleden proberen onder leiding van een onafhankelijke voorzitter tijdens een gesprek een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de aspirant-leden. Wat zijn hun motieven? Wie bijvoorbeeld behoefte heeft aan vriendschappen,

kan wel eens van een koude kermis thuiskomen. Want natuurlijk kun je vriendschappen ontwikkelen in een woongroep, maar dat hoeft niet perse. Wie denkt verzekerd te zijn van zorg, moet zich realiseren dat een woongroep geen alternatief is voor een verzorgingshuis. Maar wie weloverwogen kiest voor het leven in een woongroep, zal zich snel thuis voelen in een omgeving waar altijd wel iets te doen is en waar je nooit verlegen zit om een praatje. In een woongroep kun je langer en plezierig zelfstandig blijven wonen."

## Informatiebijeenkomsten Synagoge

**Binnenkort zijn er in de Synagoge aan de Koornmarkt 12 informatiebijeenkomsten over de volgende onderwerpen:**

### 10 maart: Leefstijl wonen in Delft

Mensen wonen het prettigst met elkaar als zij een manier van leven hebben die op elkaar lijkt. Wonen in een straat, flat, wijk of buurt met mensen met dezelfde leefstijl, is dat wat voor u? En wilt u weten welke leefstijl bij u past? Kom dan op 10 maart van 14.00 tot 16.00 uur naar de informatiebijeenkomst.

Wooncorporaties Woonbron en Vestia presenteren hun visie op leefstijl wonen. Meld u aan bij DIVA Delft, telefoon 215 21 30 of via [info@divadelft.nl](mailto:info@divadelft.nl).

Deze bijeenkomst is een initiatief van de Stichting Samenwerkende Bonden voor Ouderen en DIVA Delft.

### 17 maart: Groepswonen voor senioren

Wat is groepswonen? En welke vormen zijn er zoal? U hoort het op de bijeenkomst die op 17 maart van 19.30 tot 21.30 uur wordt gehouden in de Synagoge. Hier presenteert de gemeente ook de resultaten van een onderzoek naar de wensen en mogelijkheden voor groepswonen voor senioren in Delft. Heeft u belangstelling om in een woongroep te gaan wonen? Tijdens deze avond kunt u zich aanmelden als belangstellende.

Meld u aan bij DIVA Delft, telefoon 215 21 30 of via [info@divadelft.nl](mailto:info@divadelft.nl).

Deze bijeenkomst is een initiatief van de gemeente, Neval Nemas (woongroep Harnaschpolder), Vidomes, Stichting Samenwerkende Bonden voor Ouderen en DIVA Delft.

## Onderzoek naar belangstelling groepswonen

Ouderen hebben belangstelling voor groepswonen. Dat bleek uit een onderzoek van de gemeente. De voornaamste wensen van ouderen daarbij zijn: variatie in prijs, leeftijdsgroep en etnische afkomst.

De gemeente gaat beter faciliteren. Zo komt er een centraal punt waar belangstellenden voor gemeenschappelijke woonvormen zich kunnen inschrijven. Dit is niet alleen belangrijk voor nieuwe 'aanwas' van

kandidaten voor bestaande woongroepen, maar ook voor het *matchen* van vraag en aanbod voor nieuwe initiatieven. Vanuit een centraal punt kunnen belangstellenden beter worden geïnformeerd over het wonen in een woongroep en de verschillende mogelijkheden in de stad. Een andere belangrijke stap is het opzetten van een vereniging die de belangenbehartiging van gemeenschappelijk wonen in Delft op zich neemt.

## 'Samen Eruit' wint Delftse Pluim

DIVA Delft feliciteert de vrijwilligers van Samen Eruit met de Delftse Pluim: de gemeentelijke prijs voor de beste vrijwilligersgroep 2010. Ze kregen de prijs omdat zij zich inzetten voor mensen die in een sociaal isolement verkeren.

Wilt u ook horen bij deze succesvolle vrijwilligersgroep? En wilt u een maatje zijn voor mensen, die zonder hulp de stap naar buiten of naar

anderen moeilijk zetten? Dan is 'Samen Eruit' misschien iets voor u. Ook jonge vrijwilligers zijn van harte welkom!

Samen Eruit is een project van DIVA Delft. Vrijwilligers krijgen een training en een vaste vergoeding. Bel of mail voor meer informatie naar projectleider Mieke de Rooij, telefoon 21 52 130, e-mail [mrooij@divadelft.nl](mailto:mrooij@divadelft.nl) of kijk op [www.divadelft.nl](http://www.divadelft.nl).

**DIVA**  
delft

DIVA Delft  
voor dienstverlening, informatie,  
voorlichting en advies  
Belastingspreekuur  
Computercursussen  
Delft Zorgabonnement  
Formulierenbrigade  
Hulp bij Thuisadministratie  
Informatieve Huisbezoeken  
Maaltijdvoorziening Onder de Pannen  
Mantelzorgondersteuning  
Ouderenadviseurs  
Ouderenproof  
Samen Eruit  
Sport en bewegen  
Startpunt wonen zorg welzijn

DIVA Delft  
Van Bleyswijkstraat 93-L,  
2613 RR Delft  
Telefoon: 2152130  
[www.divadelft.nl](http://www.divadelft.nl)  
[info@divadelft.nl](mailto:info@divadelft.nl)

Deze Delft Plus wordt u aangeboden door DIVA Delft en verschijnt eens per maand.

## Handige sites

[www.DementieDeBaas.nl](http://www.DementieDeBaas.nl)  
Ben u mantelzorger voor iemand met dementie? Heeft u wel eens het gevoel dat u de situatie niet de baas bent? En wilt u voorkomen dat u zelf overbelast raakt? Via [www.DementieDeBaas.nl](http://www.DementieDeBaas.nl) kunt u kosteloos deelnemen aan een online hulpverleningsprogramma en ervaringen uitwisselen.

[www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl)  
Met Skype kunt u bellen via de computer. Dat is gratis als u naar andere Skype-gebruikers belt. Naar niet Skype-gebruikers bellen is ook mogelijk, maar daarvoor moet u betalen. Dit en vele andere computertips vindt u op: [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl).

[www.1eurochipkaart.nl/](http://www.1eurochipkaart.nl/)  
Provincie Zuid-Holland en het Stads-gewest Haaglanden laten u kennismaken met de OV-chipkaart. Ga naar de postcodecheck en vraag nu uw persoonlijke OV-chipkaart met automatisch opladen aan. De actie loopt tot 1 april en zolang de voorraad strekt.