Delft Plus

Vrijwilliger Johanniter Hulpverlening maakt het verschil

‘Hij maakt me blij’

Reinder Bil (25) is een bezige bij. Twee jaar geleden studeerde hij af als civiel ingenieur aan de TU Delft. Daarna deed hij nog een jaartje filosofie en onlangs keerde hij terug uit Malawi (Afrika) waar hij als vrijwilliger aan ontwikkelingssamenwerking deed. Tussendoor maakt hij tijd vrij voor mevrouw Kuipers, die hij leerde kennen via de Johanniter Hulpverlening. Leni Kuipers (83) is blij dat hij weer terug is. ‘Ik heb ’m zó gemist.’

Door Tineke Pauw

FOTO IRIS RÉTHY

Sinds anderhalf jaar woont Leni in een aanleunwoning van een zorgcentrum. Haar nieuwe huis bevalt prima, vertelt ze. Maar ze had wél verwacht dat ze wat meer contact zou hebben met de andere bewoners. Leni is slecht ter been. Naar het hoofdgebouw lopen voor een gezamenlijk kopje koffie? “Het is gewoon te ver. Ik kan maar een klein eindje lopen. Medebewoners spreek ik weinig. De dagen zijn lang. Ik voel me opgesloten, omdat ik niet alleen naar buiten kan.” Leni aarzelde dan ook niet toen ze in het kerkblad een advertentie las van de Johanniter Hulpverlening. “Zo kreeg ik Reinder op bezoek. En het klikte. We kunnen het goed met elkaar vinden. Hij is een lot uit de loterij.”

Toeval

Reinder kwam bij toeval op het pad van mevrouw Kuipers, vertelt hij. “Ik ken de coördinator van de Johanniter Hulpverlening, Peter Beuman. Er was dringend behoefte aan vrijwilligers. Of ik niet eens langs wilde gaan bij mevrouw Kuipers? Dat heb ik gedaan en ik vond het meteen erg leuk.” Dat is nu twee jaar geleden. Sindsdien trekken Leni en Reinder er regelmatig samen op uit. Hij duwt haar rolstoel door het park of ze gaan samen naar het winkelcentrum, waar ze winkels kijken en een kopje koffie drinken. Als het weer een wandeling niet toelaat, drinken ze thuis koffie en praten wat. “Over vroeger of over iets dat we in de krant hebben gelezen. Maar wat we ook doen, het is altijd heel gezellig”, vertelt Leni. “Ik vind het ook belangrijk dat ik eens een grap kan maken met iemand. En dat heb ik met Reinder. Hij maakt me blij.”

Ouderenclub

Twee maal per week gaat Leni naar de ouderenclub, zoals ze dat noemt. “Het breekt de week en het is er altijd gezellig.” Leni is ook de trotse moeder en oma van vijf kinderen en negen kleinkinderen, met wie ze een goede band heeft. “Ze staan altijd voor me klaar. Eén dochter doet mijn administratie en een andere haalt de boodschappen voor me in huis.” Thuis heeft Lenie vaak de radio aan. Ze houdt erg van klassieke muziek, vertelt ze. “Chopin, Brahms. En onlangs hebben Reinder en ik samen naar de Mattheus Passion geluisterd. Lezen vind ik ook fijn. Ben een echte leesrat.”

Groot verschil

Reinder is zich door zijn bezoeken aan Leni bewust geworden van het belang van vrijwilligerswerk. “Daarvoor stond ik er eigenlijk niet bij stil. Ik was vooral bezig met mezelf en m’n eigen ontwikkeling. Maar ik ervaar nu hoe je met een kleine inspanning een groot verschil in iemands leven kan maken. En ik geniet er zelf ook van. Er zijn veel oudere mensen en er is veel eenzaamheid. Daarom zou ik het een goede zaak vinden, als meer jonge mensen zich voor ouderen zouden inzetten. Maar dat vind ik nú, met de ervaring die ik heb. Ik hoop dat vrijwilligerswerk er in de toekomst gewoon bij hoort voor jonge mensen. Dat zou mooi zijn. Vroeger waren families veel meer op zichzelf. Woonden dicht bij elkaar. Je wás er gewoon voor je familie. Ook omdat die meestal in de omgeving woonde. Maar tegenwoordig wonen familieleden veel meer verspreid. Daardoor zie ik mijn oma ook minder vaak dan mevrouw Kuipers. Gewoon, omdat ze ver weg woont. Ik hoop dat er voor haar ook een vrijwilliger klaar staat als het nodig is.”

De Johanniter Hulpverlening zet zich in voor ouderen, zieken, sociaal zwakkeren en gehandicapten. Ook organiseert de Johanniter Hulpverlening groepsvakanties voor ouderen met een handicap. Kijk op www.johanniter.nl/hulpverlening voor meer informatie. Wilt u vrijwilliger worden of een beroep doen op de stichting? Bel dan naar 070 364 99 20 of stuur een e-mail naar info@johanniter.nl.

Vrijwilligers geven kleur aan het leven

In Delft zijn flink wat vrijwilligers in de zorg actief. Maar de vrijwilligersorganisaties kunnen nog steeds enthousiastelingen gebruiken, die onbetaald hulp bieden aan mensen die het nodig hebben. Belangrijke voorwaarde om vrijwilliger te worden? Sociale betrokkenheid.

Wat doet een zorgvrijwilliger zoal? Bij vrijwilligerswerk in de zorg draait het vooral om het persoonlijke contact. Denk aan een eindje wandelen met iemand die slecht ter been is, samen tuinieren of de hond uitlaten voor iemand die dat tijdelijk niet zelf kan.
Vrijwilligers bieden ook een helpende hand aan mantelzorgers: mensen die langdurig zorgen voor een zieke of gehandicapte naaste.

Iets voor u?
Wilt u zich inzetten voor anderen? Neem dan contact op met één van de hieronder genoemde organisaties of met Startpunt wonen zorg welzijn. Of bent u misschien die mantelzorger die best wat steun kan gebruiken? Bel of e-mail dan naar Startpunt wonen zorg welzijn, Van Bleyswijckstraat 91, telefoon 214 07 07 (tussen 9.00 en 13.00 uur) of kijk op www.startpuntwonenzorgwelzijn.nl.

Alzheimer Delft, telefoon 285 04 97
www.alzheimer-delft.nl

Buddy Netwerk, telefoon 070 364 95 00
www.buddynetwerk.nl

Burenhulpcentrale, telefoon 808 01 08

DIVA Delft, telefoon 215 21 30
www.divadelft.nl

Humanitas, telefoon 06 172 183 44 of 06 251 129 70
www.humanitas.nl

Inloophuis Debora, telefoon 257 27 67
www.inloophuisdelft.nl

Stadsdiakonaat, telefoon 214 05 51
www.stadsdiakonaatdelft.nl

Johanniter Hulpgroep, telefoon 212 26 42 of 212 07 38 www.johanniter.nl

Perspektief Vriendendienst, telefoon 284 10 00 www.perspektief.nu

Praktische Thuishulp, telefoon 213 11 51
www.meezhn.nl

Rode Kruis, telefoon 213 56 05
www.rodekruis.nl/delftwestland

VPTZ, telefoon 212 02 00
www.vptz-delft.nl

Zonnebloem, telefoon 511 45 39
www.zonnebloem.nl

Maatjes voor mantelzorgers

Als mantelzorger heb je het soms zwaar. Je hebt behoefte aan een steuntje in de rug. Aan iemand die luistert en aandacht en advies geeft. Aan een maatje die er speciaal voor jou is. Daarom is er bij Startpunt wonen zorg welzijn een nieuw vrijwilligersproject: *Maatjes voor mantelzorgers*. Maatjes bieden gezelligheid, maar ook praktische steun. Iets opzoeken op internet bijvoorbeeld. Soms is een maatje een netwerkcoach, die samen met de mantelzorger bekijkt wie er een deel van de zorg kan overnemen.
Bent u die mantelzorger die wel wat steun kan gebruiken? Of bent u juist die vrijwilliger in spe die de mantelzorger zorg uit handen wil nemen? Bel dan naar de coördinator van dit project: Janny Gort, bij Startpunt wonen zorg welzijn, telefoon 215 21 30 of stuur een e-mail naar info@startpuntwonenzorgwelzijn.nl.

DIVA delft

DIVA Delft
voor dienstverlening, informatie, voorlichting en advies
Belastingspreekuur
Computercursussen
Delfts Zorgabonnement
Formulierenbrigade
Hulp bij Thuisadministratie
Informatieve Huisbezoeken
Maaltijdvoorziening Onder de Pannen
Mantelzorgondersteuning
Ouderenadviseurs
Ouderenproof
Samen Eruit
Sport en bewegen
Startpunt wonen zorg welzijn

DIVA Delft
Van Bleyswijckstraat 91,
2613 RR Delft
Telefoon: 2152130
www.divadelft.nl
info@divadelft.nl

Deze Delft Plus wordt u aangeboden door DIVA Delft en verschijnt eens per maand.

Handige sites

http://www.jomazo.nl
Ben je jong en zorg je voor iemand? Neem dan eens een kijkje op www.jomazo.nl. Chat met andere Jomazo’s of laat een bericht achter op het forum.

http://www.mezzo.nl
De landelijke organisatie voor mantelzorgers Mezzo organiseert Zorg voor jezelf Dagen: weekenden over: ‘ontspannen kun je leren’ en ‘mantelzorgers in beweging’. Kijk voor meer informatie op www.mezzo.nl.

http://www.hetvakantiebureau.nl
Een vakantieweek voor mantelzorgers met partner? Of voor echtparen met een thuiswonende partner met dementie? Ontdek de mogelijkheden op www.hetvakantiebureau.nl.

http://jongeren.rodekruis.nl/nl/Doe_mee
Site voor jongeren die vrijwilligerswerk (willen) doen. Hier vind je ook alles over de maatschappelijke stage.