

Wonen met gelijkgestemden

Delft maakt kennis met leefstijlwonen

De één houdt van samen zijn en vindt een buurtbarbecue het top-punt van gezelligheid. De ander is juist erg op zichzelf en heeft geen enkele behoefte aan een praatje met de buurman. Als mensen die naast elkaar wonen veel van elkaar verschillen, kan dat leiden tot irritatie en onbegrip. Wooncorporaties Vestia en Woonbron werken daarom met wonen op basis van leefstijlen.

Door Tineke Pauw

Manager Stad Peter van Hemmen van Woonbron legt uit wat het idee is achter het wonen op basis van leefstijlen. "Mensen wonen het prettigst met elkaar als ze een manier van leven hebben die een beetje op elkaar lijkt. Het gaat nadrukkelijk niet om religie, leeftijd, de hoogte van je inkomen of om in welk land je geboren

bent. Het gaat er meer om hoe je in het leven staat. Dat gaat verder dan studenten en ouderen bij elkaar zetten." Je zou wel honderd verschillende leefstijlen kunnen onderscheiden, vertelt Van Hemmen. "Maar wij hebben een vereenvoudigde indeling gemaakt in vier leefstijlen die we met kleuren aangeven: de rode, gele, groene en blauwe leefstijl."

Samen voetbal kijken

Mensen met een rode leefstijl vinden vrijheid en onafhankelijkheid belangrijk. "Het zijn vitale mensen die zich niet veel met anderen bemoeien. Vaak kiezen deze mensen voor een hoogstedelijke woonomgeving", weet Van Hemmen. Blauw staat voor mensen die graag op zichzelf zijn. Het zijn vaak ambitieuze, dynamische mensen, die van rust houden en een nette en veilige omgeving. Samen dingen doen, gezelligheid en

betrokkenheid, staat voor mensen met een gele leefstijl. "Zie je tijdens het WK-voetbal een oranjegekleurde straat, met burens die samen de wedstrijden volgen? Dat zijn meestal mensen met een gele leefstijl", vertelt Van Hemmen. "Zij helpen elkaar met klussen en sleutelen samen aan de auto." Mensen met een groene leefstijl zijn sterk gericht op een kleine kring van vrienden en familie. Woonbron deed onderzoek naar de identiteit van de Poptahofbewoners.

"De rode en gele leefstijl bleek hier dominant. Met de inrichting van het park en de nieuwbouw is daar rekening mee gehouden, zodat de buurt vooral voor mensen met die leefstijlen aantrekkelijk is."

Ouderen en leefstijlen

Bij ouderen vertaalt het principe van de leefstijlen zich als volgt: mensen met een rode leefstijl willen het liefst

zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en zo lang mogelijk wegblijven van zorg, terwijl de gele leefstijlbewoners vertrouwen op vrienden, burens en thuiszorg. Mensen uit de blauwe leefstijlgroep willen zorg op maat en zo lang mogelijk zelfstandig met elkaar in een afgeschermd buurt wonen. De groene woonstijl laat mensen zien die het liefst in een beschermde woonomgeving wonen en vaak contact hebben met instellingen.

Huren op basis van leefstijl

Vestia boekte goede resultaten in Zoetermeer, waar leefstijlwonen zo'n vier jaar geleden werd geïntroduceerd in de wijk Palenstein. De leefstijlen werden ontwikkeld door bureau Smart Agent. De resultaten zijn positief, vertelt programmamanager Ronald Camstra. "De verschillende flatgebouwen hebben elk een eigen leefstijl toegewezen gekregen. Kwam er een woning vrij? Dan werd de flat toegewezen aan iemand met diezelfde leefstijl."

En op die manier wordt het concept van de woonstijlen geleidelijk ingevoerd. Ook in Delft. Lang niet alle woningen worden verhuurd op basis van leefstijlen, maar het aantal woningen dat volgens dit principe te huur wordt aangeboden gaat wel toenemen. Zo start Vestia dit jaar in Delft een proef met leefstijlwonen. "Leefstijlwonen is geen doel op zich", vertelt Camstra. "Gelijkgestemden samen brengen, daar gaat het om. Zo komt de menselijke maat terug in de woonruimteverdeling."

Meer weten over leefstijlwonen? Kom dan op 10 maart van 14.00 tot 16.00 uur naar de Synagoge aan de Koornmarkt 12. De gemeente, DIVA Delft en de Samenwerkende Bonden voor Ouderen (S.S.B.O.) houden er een informatiebijeenkomst over het onderwerp. Hou www.divadelft.nl in de gaten voor meer informatie. Noteert u ook alvast 17 maart. Dan is er van 19.30 tot 21.30 uur in de Synagoge een informatiebijeenkomst over groepswoonwonen. En wilt u weten welke kleur bij u past? Doe dan de test op www.denationalewoontest.nl

Ronald Camstra (Vestia) (l) en Peter van Hemmen (Woonbron) in Poptahof, waar geel en rood dominante leefstijlen zijn.



FOTO IRIS REITH

Belastingspreekuur ouderen

Ook zo'n moeite met het invullen van uw belastingaangifte? Dan is het goed te weten dat DIVA Delft een belastingspreekuur heeft. Als u ouder bent dan 55 jaar, een inkomen heeft tot € 30.000 en geen lid bent van een ouderenbond of vakbond, kunt u hier terecht voor hulp bij het invullen van uw aangifte. Ook jongere mensen die door een handicap beperkt mobiel zijn, kunnen hier aankloppen. Kosten? Tussen € 7,50 en € 40. Wie vorig jaar al van het belastingspreekuur gebruik maakte, krijgt begin februari een uitnodiging. Voor hulp bij het invullen van een T-biljet kunt u in mei weer terecht. Bel van maandag tot en met vrijdag van 11.00 tot 13.00 uur voor een afspraak, telefoon 214 07 07.

Mantelzorger zoekt maatje

Bij Startpunt wonen zorg welzijn is een nieuw vrijwilligersproject van start gegaan: 'Maatjes voor mantelzorgers'. Een mantelzorger zorgt langdurig voor een chronisch zieke of gehandicapte partner of vriend. De vrijwilliger (het maatje) kan helpen voorkomen dat de mantelzorger overbelast raakt. Het maatje luistert, geeft praktische tips en ondersteunt. Niet door de zorgtaken over te nemen, maar vooral door de mantelzorger persoonlijk bij te staan.

Iets voor u?

Kunt u goed luisteren, zich inleven in de ander en staat u stevig in uw schoenen? En wilt u zich inzetten voor anderen? Bel dan met coördinator Janny Gort, 215 21 30, of stuur een e-mail naar info@startpuntwonenzorgwelzijn.nl. Bent u mantelzorger en wilt u kennismaken met een maatje? Klop dan aan bij Janny Gort.

Voor slechthorenden

Mobiel ringleidingsysteem op locatie

Organiseert u wel eens een bijeenkomst op locatie voor ouderen? Grote kans dat daar slechthorenden tussen zitten. Om deze mensen beter te kunnen laten horen kunt u gratis gebruik maken van een mobiel ringleidingsysteem van DIVA Delft. Daarmee wordt het geluid akoestisch versterkt, zonder hinderlijke achtergrondgeluiden. Geïnteresseerd? Bel naar Kitty Beek van DIVA Delft, 215 21 30, voor een demonstratie of om de mobiele ringleiding te reserveren.

DIVA
delft

DIVA Delft voor dienstverlening, informatie, voorlichting en advies
Belastingspreekuur
Computercursussen
Delft Zorgabonnement
Formulierenbrigade
Hulp bij Thuisadministratie
Informatieve Huisbezoeken
Maaltijdvoorziening Onder de Pannen
Mantelzorgondersteuning
Ouderenadviseurs
Ouderenproof
Samen Eruit
Sport en bewegen
Startpunt wonen zorg welzijn

DIVA Delft
Van Bleyswijkstraat 93-L,
2613 RR Delft
Telefoon: 2152130
www.divadelft.nl
info@divadelft.nl

Deze Delft Plus wordt u aangeboden door DIVA Delft en verschijnt eens per maand.

Ouderenwerk Delft is nu DIVA Delft

Ouderenwerk Delft heeft een nieuwe naam: DIVA Delft. Een naam die staat voor Dienstverlening, Informatie, Voorlichting en Advies. DIVA biedt steeds meer diensten aan die niet alleen meer voor ouderen zijn. Zo is er bijvoorbeeld het Startpunt wonen zorg welzijn dat informatie en advies geeft aan alle inwoners van Delft. En het project Samen Eruit, dat helpt bij het tegengaan van sociaal isolement bij zowel oudere als jonge mensen. Daarom werd het tijd voor een nieuwe naam. Wat onveranderd is gebleven is de missie: DIVA Delft richt zich met dienstverlening, informatie, voorlichting en advies op maatschappelijke zelfstandigheid en participatie van de Delftse burger. Bijzondere aandacht gaat daarbij uit naar ouderen en mensen met functiebeperkingen.